

SOP

TEKNIK DISTRAKSI AUDIO VISUAL

1.	PENGERTIAN	Suatu metode untuk menghilangkan nyeri dengan cara mengalihkan perhatian pasien pada hal-hal lain sehingga pasien akan lupa terhadap nyeri yang dirasakan
2.	TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">Menghilangkan atau mengurangi rasa nyeriMeningkatkan perasaan relaksasiMenurunkan tekanan darah, nadi dan pernafasanMenurunkan konsumsi oksigenMenurunkan ketegangan otot
3.	INDIKASI	<ol style="list-style-type: none">Anak yang merasakan nyeriNyeri abdomen dengan skala nyeri 0-3Anak yang mengalami skala nyeri 0-3 (nyeri ringan)Anak yang mengalami skala nyeri 4-6 (nyeri sedang)
4.	KONTRAINDIKASI	<ol style="list-style-type: none">Anak yang tidak sadar (seperti : koma)Anak yang terganggu kejiwaannya
5.	TAHAP PRA INTERAKSI	<ol style="list-style-type: none">Membaca status anakMencuci tanganMenyiapkan peralatan
6.	TAHAP ORIENTASI	<ol style="list-style-type: none">Menmemberikan salam kepada anakValidasi kondisi anakKontrak waktuMenjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan pada pasien dan keluarga
7.	TAHAP KERJA	<ol style="list-style-type: none">Berikan kesempatan pada anak untuk bertanya jika kurang jelasTanyakan keluhan anakMenjaga privacy anakMemuli dengan cara yang baikMengatur posisi anak agar rileks tanap beban fisikMenberikan penjelasan pada anak

		<p>beberapa cara distraksi (salah satunya menonton video bola)</p> <p>g. Menganjurkan anak untuk mencoba teknik tersebut bila nyeri muncul</p>
5.	TAHAP TERMINASI	<p>a. Evaluasi hasil kegiatan</p> <p>b. Lakukan kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya</p> <p>c. Cuci tangan</p>
6.	DOKUMENTASI	<p>a. Catat waktu pelaksanaan tindakan</p> <p>b. Catat respon anak terhadap teknik distraksi</p> <p>c. Paraf dan nama perawat jaga</p>